

月	火	水	木	金	土	日 休み
11月	何でも相談日 第3度尾指15時～16時 事前にお申し込みお願いします。 飲み物代300円。簡単なパソコン操作などの相談も可。			1 Lunch 	2 Lunch 	3
4 (振替休日) Lunch 	5 Lunch 	6 デイサロンぽん みんなで歌おう	7 Lunch 	8 健康マージャン 14時～16時 Lunch 	9 Lunch 	10
11 Lunch 	12 Lunch 	13 デイサロンぽん 健康体操	14 Lunch 	15 Lunch うた声ひろば 14時半～15時半 Lunch 	16 Lunch 何でも相談日 15:00～16:00 	17 フードドライブ 回収日は 18日～23日
18 Lunch 	19 Lunch 	20 デイサロンぽん 季節の作り物	21 Lunch 	22 Lunch 	23 Lunch スマホ講座 14:00～16:10 	24
25 Lunch 	26 Lunch 	27 デイサロンぽん スリーA	28 Lunch 	29 Lunch 	30 Lunch たんたん食堂 18時～19時 	

スマホ講座は、12月はお休みです。11月は開催します。14～15時、15時10分～の2枠で開催しています。1枠4人。参加費1,000円。予約してください。初心者大歓迎です。前半は共通テーマ、後半は個別相談です。

月	火	水	木	金	土	日 休み
2 Lunch 	3 Lunch 	4 デイサロンぽん みんなで歌おう	5 Lunch 	6 Lunch 	7 Lunch 	12月
9 Lunch 	10 Lunch 	11 デイサロンぽん 健康体操	12 Lunch 	13 Lunch 健康マージャン 14時～16時 	14 Lunch 	15 フードドライブ 回収日は 16日～21日
16 Lunch 	17 Lunch 	18 デイサロンぽん 季節の作り物	19 季節を味わう お弁当	20 Lunch うた声ひろば 14時半～15時半 	21 何でも相談日 15:00～16:00 たんたん食堂 18時～19時 	22 12月は スマホ講座 お休みします
23 Lunch 	24 Lunch 	25 デイサロンぽん フラワーアレンジメント クリスマス会	26 カフェはお休み	27 Lunch 	28 冬休み こども イベント	29
30	31	たんたん食堂は、18時～19時 大人500円、子ども(高校生まで)200円 無料でタロット占いできます。 食べたあとは、ジェンガやトランプなどゲーム遊びも できます。前日までに申し込んでください。				

12月25日～1月5日までカフェはお休みします